

Menus du 5 Janvier au 13 Février 2026



Sobrie Restauration

Du 5 au 9 Janvier		Du 12 au 16 Janvier		Du 19 au 23 Janvier		Du 26 au 30 Janvier		Du 2 au 6 Février		Du 9 au 13 Février	
LUNDI	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Betteraves rouges	Boulettes	Potage à la tomate	Colin (MSC)	Boulgour	Riz	Lanière de betteraves rouges / Oeuf mayonnaise	Potage d'antan	Carottes râpées	Salade	Samoussa de légumes	Samoussa de légumes
Lasagne de légumes	Boulettes de soja	Colin (MSC)	Julienne de légumes	Sauce	Sauce	Curry de pois chiches	Poisson au citron (MSC)	Brandade de poisson (MSC)	Fromage blanc aux fruits	Sauté de poulet à l'ananas	Sauté de poulet à l'ananas
Yaourt nature sucré	Mimolette	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage blanc nature sucré / Nappé caramel	Fruit de saison	Liégeois chocolat / Yaourt aromatisé aux fruits	Crêpe au chocolat	Tartelette mangue	Tartelette mangue	Poisson à l'ananas	Poisson à l'ananas
MARDI	Rôti de dinde à l'estragon	Carottes râpées	Salade mexicaine / Céleri rémoulade	Calamars à la romaine	Salade floride	Nouvel an chinois	Salade floride	Spaghettis Emmental râpé	Spaghettis Emmental râpé	Riz cantonnais	Riz cantonnais
Poisson à l'estragon	Chipolatas (P)	Croque veggie à la tomate	Palet mozzarella	Pommes de terre	Omelette					Sauce	Sauce
Pommes rôties	Compote	Pommes de terre	Purée	Sauce dijonnaise	Coquillettes Sauce champignons						
Salade	Pommes de terre	Mousse au chocolat / Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Emmental râpé						
Sauce											
JEUDI	Céleri rémoulade / Radis + beurre	Potage butternut	Endive au jambon (P)	Potage crecy	Hamburger	Potage du Barry					
Bœuf carottes	Escalope de poulet au paprika	Thon à la catalane	Tarte aux poireaux	Hachis parmentier	Fish burger	Bolognaise végétale					
Crêpe au fromage	Macaroni	Macaroni	Pommes de terre	Brandade de poisson	Pommes américaines						
Pommes de terre	Emmental râpé	Emmental râpé	Sauce	Salade	Salade						
Etuvée de carottes			Vache picon								
Nappé caramel / Crème dessert praliné	Crème dessert vanille / Yaourt aux fruits	Crème dessert vanille / Yaourt aux fruits	Salade de fruits / Ananas au sirop	Crème dessert caramel / Fromage blanc nature sucré	Y'aourt aromatisé / Mousse au citron	Crème dessert vanille					
VENREDI	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Coleslaw	Salade de haricots verts						
Potage cultivateur	Macédoine / Pamplemousse + sucre	Parmentier de lentilles à la patate douce	Gratiné de poulet	Sauté de porc sauce barbecue (P)	Sauté de porc sauce barbecue (P)						
Pépites de poisson (MSC)			Gratiné de poisson	Bolognaise végétale							
Riz jaune			Tortis	Farfallas Emmental râpé							
Sauce			Brassé aux fruits	Yaourt nature sucré							
Galette des rois											

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Repas de substitution

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produits Biologique



Produits Labelisés