

# Menus du 31 Août au 16 Octobre 2020

*Bon Appétit*



	31/8 au 4 Septembre	Du 7 au 11 Septembre	Du 14 au 18 Septembre	Du 21 au 25 Septembre	Du 28/9 au 2 Octobre	Du 5 au 9 Octobre	Du 12 au 16 Octobre
L U N D I		Melon	Carottes râpées/salade composée	Salade Florida/salade de maïs	Lanières de betteraves rouges/salade mexicaine		
		Croquette de poisson	Saucisse (P)	Paupiette de veau sauce Marengo	<b>Sauté de porc (P)</b> à la diable	Quenelle de veau	<b>Sauté de bœuf</b> à la provençale
		Riz, sauce au curry	<i>Œufs durs</i>	<i>Omelette</i>	<i>Œuf Mornay</i>	<i>Quenelle de brochet</i>	<i>Boulettes de soja à la provençale</i>
		Liégeois au chocolat/yaourt aux fruits	Pommes noisettes, salade, mayonnaise	Pommes sautées, haricots verts	Pommes de terre, gratin de brocolis	Riz, sauce suprême	<b>Semoule aux olives, courgettes à l'ail, sauce</b>
M A R D I	Coleslaw/salade de tomates	Salade de tomates/salade mexicaine	Brassé aux fruits/mousse au citron	Nappé caramel/liégeois chocolat	Crème dessert vanille/mousse au chocolat	Edam	Fromage ail et fines herbes
	Raviolis	<b>Steak de soja</b>	Boulettes	Melon	Salade de concombres/salade d'haricots verts	Fruit de saison/fruit de saison	Fruit de saison/fruit de saison
	<i>Tortellini ricotta épinards</i>	Pommes rôtis, haricots verts, sauce paprika	<i>Boulettes de soja</i>	Gratiné de poisson	Palets fromagés	<b>Carottes râpées/salade de lingots</b>	Betteraves rouges/salade de lingots
	Emmental râpé	Yaourt aromatisé/crème dessert vanille	Semoule, légumes couscous	<b>Riz</b>	Coquillettes, sauce au curry	<b>Jambon supérieur (P)</b>	Poisson à la crème de moule
J E U D I	Fruit de saison/fruit de saison	Pastèque	Gouda	Compote/salade de fruits	Fruit de saison/fruit de saison	<i>Parmentier de soja au potiron</i>	Pommes sautées, salade
	Pastèque	Rôti de porc (P)	Pastèque	Salade marocaine	Hamburger	Purée de potiron, sauce au thym	Gaufre liégeoise/pompon
	Emincé de volaille aux champignons	<i>Tarte au fromage</i>	Bolognaise de lentilles	Rôti de dinde aux herbes	<i>Thon à la catalane</i>	Yaourt nature sucré/yaourt aux fruits	Salade de tomates au fromage/carottes râpées
	<i>Gratiné de poisson</i>	Choux de Bruxelles, pommes de terre, sauce dijonnaise	Spaghettis, emmental râpé	Farfalles, sauce, emmental râpé	<i>Fish burger</i>	Céleri au curry/salade Esaü	<b>Haricots blancs à la basquaise</b>
V E N D R E D I	Pommes de terre, petits pois	Vache Picon	Glace	Eclair vanille	Brassé aux fruits/flan vanille	Omelette	Riz, sauce
	Yaourt nature sucré/nappé caramel	Donut	Céleri rémoulade/salade de concombres	<b>Tomates farcies végétales</b>	Macédoine/céleri rémoulade	Tortis, sauce tomate, emmental râpé	Gâteau basque
	Omelette	<b>Carbonade</b>	Escalope de poulet	<i>Waterzoi de poisson</i>	Emincé de volaille	Tarte aux pommes	Saucisse de Strasbourg(P)
	Semoule, ratatouille	<i>Thon à la catalane</i>	Riz aux petits légumes, sauce	Purée au lait, sauce tomate	<i>Tarte aux poireaux</i>	Salade marocaine/taboulé	<i>Tarte aux poireaux</i>
Mimolette	<b>Tortis, sauce, emmental râpé</b>	Mousse au chocolat/yaourt nature sucré	Brie	Mélanges de céréales, piperade	Calamars à la romaine	<b>Potée lorraine, pommes de terre</b>	
Glace	Fruit de saison/fruit de saison		Fruit de saison/fruit de saison	Glace	Flan au chocolat/liégeois vanille	Carré de l'Est	
						Fromage blanc nature sucré/mousse au chocolat	